

地域住民
の皆様へ

みんなあんしん入退院の備え



もしものときの入院に備えて、日頃から入院に必要なものをまとめて準備しておくで安心です。

入院の準備リストに してみましよう

① 『健康保険証』 または 『マイナンバーカード』

※ マイナンバーカードは、健康保険証登録済の場合に利用できます。

② かかりつけ医療機関の診察券

③ お薬手帳

※ 入院時は、普段飲んでいる薬を病院に持っていきましょう。



介護保険の認定のある方

④ 介護保険被保険者証

⑤ 介護支援専門員（ケアマネージャー）の名刺または連絡先

名前（ _____ ） 電話番号（ _____ ）



その他

ご家族等の連絡先

下着、寝衣、洗面用具等の詳細は、入院先に確認しましょう。

入院に関する相談窓口

- 病院の地域連携室 ※ 地域連携室のない病院もあります
- 病院の受付
- 外来・病棟の担当看護師等

お気軽にご相談ください



1. 介護支援専門員（ケアマネージャー）が決まっている場合



入院になったら

- 病院の看護師に、介護支援専門員（ケアマネージャー）の名前・連絡先を知らせましょう。
- 担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）に、入院したことを知らせましょう。



退院が決まったら

- 退院日・退院先（自宅・施設・病院）を担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）に知らせましょう。

2. 介護支援専門員（ケアマネージャー）が決まっていない場合

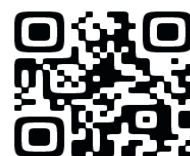
- 退院後の生活に不安があったり、支援が必要な場合は、病院の地域連携室やお住いの地域包括支援センターに相談しましょう。

都城市・三股町の地域包括支援センター

- 姫城・中郷地区 (0986-26-8339)
- 妻ヶ丘・小松原地区 (0986-23-9712)
- 五十市・横市地区 (0986-57-6767)
- 祝吉・沖水地区 (0986-26-4212)
- 志和池・庄内・西岳地区 (0986-45-4180)
- 山之口・高城地区 (0986-29-1682)
- 山田・高崎地区 (0986-45-8411)
- 三股町全域 三股町役場高齢者支援課内 (0986-52-8634)



詳細はホームページ
『在宅ぼんちネット』
QRコード



<チラシに関するお問い合わせ先>

都城市 介護保険課

☎ 0986-23-2685

三股町 高齢者支援課

☎ 0986-52-8634

都城市・三股町在宅医療・介護連携相談支援センター ☎ 090-4980-7830