

地域住民  
の皆様へ

## みんなあんしん入退院の備え



もしものときの入院に備えて、日頃から入院に必要なものをまとめて準備しておくで安心です。  
入院の準備リストに  してみましよう

- 『健康保険証』 または 『マイナンバーカード』

※ マイナンバーカードは、健康保険証登録済の場合に利用できます。

- かかりつけ医療機関の診察券

- お薬手帳

※ 入院時は、普段飲んでいる薬を病院に持っていきましょう。



### 介護保険の認定のある方

- 介護保険被保険者証

- 介護支援専門員（ケアマネージャー）の名刺または連絡先

名前（ \_\_\_\_\_ ） 電話番号（ \_\_\_\_\_ ）



### その他

- ご家族等の連絡先

- 下着、寝衣、洗面用具等の詳細は、入院先に確認しましょう。

### 入院に関する相談窓口

- 病院の地域連携室 ※ 地域連携室のない病院もあります
- 病院の受付
- 外来・病棟の担当看護師等

お気軽にご相談ください



## 1. 介護支援専門員（ケアマネージャー）が決まっている場合



### 入院になったら

- 病院の看護師に、介護支援専門員（ケアマネージャー）の名前・連絡先を知らせましょう。
- 担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）に、入院したことを知らせましょう。



### 退院が決まったら

- 退院日・退院先（自宅・施設・病院）を担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）に知らせましょう。

## 2. 介護支援専門員（ケアマネージャー）が決まっていない場合

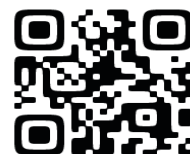
- 退院後の生活に不安があったり、支援が必要な場合は、病院の地域連携室やお住いの地域包括支援センターに相談しましょう。

### 都城市・三股町の地域包括支援センター

姫城・中郷地区	(0986-26-8339)
妻ヶ丘・小松原地区	(0986-23-9712)
五十市・横市地区	(0986-57-6767)
祝吉・沖水地区	(0986-26-4212)
志和池・庄内・西岳地区	(0986-45-4180)
山之口・高城地区	(0986-29-1682)
山田・高崎地区	(0986-45-8411)
三股町全域	三股町役場高齢者支援課内 (0986-52-8634)



詳細はホームページ  
『在宅ぼんちネット』  
QRコード



<チラシに関するお問い合わせ先>

都城市 いきいき長寿課

☎ 0986-23-2685

三股町 高齢者支援課

☎ 0986-52-8634

都城市・三股町在宅医療・介護連携相談支援センター ☎ 090-4980-7830